

Weiter entdecken, weiter leben, gemeinsam Spaß haben

# Senectus

Senioren stehen im Leben

## Worum geht es? - Zu jung, um alt zu sein ?!

Der demographische Wandel weist nicht nur *eine* Generation auf, die als alt bezeichnet wird, vielmehr gibt es:

- die jungen Alten
- die Älteren
- die Alten
- die Betagten
- die Hochbetagten

Bei [www.senectus.de](http://www.senectus.de) geht nicht um "Anti-Aging", sondern um "Pro-Aging".

Das Alter soll - wie jedes Alter - bewußt und genußvoll gelebt werden.

Wir bestimmen, was schön ist, was gefällt. Nicht schön ist schön, Gefallen macht schön.

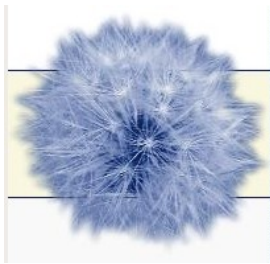
Selbst-Bestimmung ist das Zauberwort. Inzwischen kann die Zeit bestimmt werden, man wird nicht mehr so viel "fremd-bestimmt", es wird nicht mehr über die eigene Zeit von anderen verfügt.

Das ist Freiheit. Doch immer wieder gibt es jemanden, der (da es bisher nicht gelebt wurde, nicht gelebt werden konnte) überfordert ist, nichts mit der Freiheit anfangen kann.

"Wir Jungen" wollen hier eine Plattform schaffen, Inspirationen, Austausch, Neugier, Informationen, Anregungen in lockerer Folge, ohne den Anspruch an Vollständigkeit (wo gibt es das heute!?) aufführen und ergänzen, lebendig halten, Leben ins Leben bringen.

Seien Sie neugierig, wißbegierig, lassen Sie uns gegenseitig bereichern an Wissen, Erfahrung, Erinnerung, Hilfen, Freuden, Informationen und Austausch.





Weiter entdecken, weiter leben, gemeinsam Spaß haben

# Senectus

Senioren stehen im Leben

Auf [www.senectus.de](http://www.senectus.de) finden Sie Tips und Trends für die lebendigen Alten, Wissenswertes aus unserer Umgebung, Produkte, die für uns gemacht sind, Hilfen und Kontakte – alles in einem übersichtlich aufgebautem Angebot.

Ob 50plus, better age und wie sie nicht alle genannt werden (graue Panther, Senioren, Rentner ..): Es gibt sie noch, die jungen Alten, nicht die "alten



Jungen", nicht die "Nicht-Lebendigen", nicht die "Abhängiger" sind gemeint, sondern diejenigen, die zwar über Jahre verfügen, auf ein Stück gelebtes Leben zurückblicken können, aber nicht im Zorn, sondern in Akzeptanz, zeitweise in Wohlwollen, zeitweise in Wehmut - aber immer "angerührt".

Senectus-Besucher holen Leben ins Leben, lassen andere daran teilnehmen, tauschen sich aus, sind neugierig, wissensdurstig, interessiert, erweitern ihren Horizont weiter - es fängt das Leben nicht wie bei Udo Jürgens mit 66 Jahren an -, es hört aber auch nicht mit dem Rentenalter (gleichgültig wann es einsetzt) auf.

Packen wir es an!

